

2026 생거진천혁신도시도서관

부모·자녀 북베이킹 수업계획서

함께 만들어 더 행복한 우리 가족

그림책 × 독후대화 × 가족 요리활동





그림책

『샌드위치 건축가』를 읽고 다양한 재료를 쌓아 하나의 샌드위치를 완성하는 과정에서 계획, 균형, 협동의 의미를 살펴봅니다.

둥지 의미

새에게 둥지는 쉬고 보호받으며 가족이 함께 머무는 안전한 공간입니다. 우리에게 가족도 서로를 품고 지지해주는 따뜻한 둥지와 같습니다.

요리 활동

베이글·채소·햄·치즈·달걀 등을 층층이 쌓고, 메추리알 새 가족을 꾸며 '우리 가족의 따뜻한 둥지'를 샌드위치로 표현합니다.

■ 세부 진행안(90 분)

시간	단계	주요 내용
10 분	도입	인사, 위생·도구 안전교육, 활동 목표 소개
15 분	그림책 읽기	『샌드위치 건축가』 읽기 및 재료·구조 관찰
10 분	독후 대화	가족이 나에게 둥지가 되어 준 순간, 내가 가족에게 해줄 수 있는 일
45 분	요리활동	재료 역할 나누기, 샌드위치 조립, 메추리알 새 가족과 둥지 꾸미기
10 분	나눔·마무리	우리 가족 둥지 소개, 완성작 감상, 포장 및 정리

그림책을 읽고, 가족과 함께 맛있는 추억을 드립니다.

■ 기대효과

- 가족의 역할과 배려를 구체적인 요리활동으로 이해
- 계획하고 쌓는 과정에서 창의성과 문제해결력 향상
- 부모·자녀 협업을 통한 성취감과 유대감 강화